

KINDER YOGA



SOMMERCAMP

„MIT DEN 4 ELEMENTEN IN DEN SOMMER“
29.07. - 01.08.2024 (8.30 bis 14.30 Uhr)

8 Kinderyoga-Einheiten

Materialkosten

Gesunder Snacks und Getränke

TREFFPUNKT: Studentenwohnheim Haus
Pulvermühlstraße 41, 4040 Linz
Kosten: €149,-/Kind



Wir erkunden die yogischen Elemente in täglich zwei Kinderyoga-Einheiten, sowie weitere Aktivitäten, angepasst auf die Bedürfnisse der gesamten Gruppe.

Entspannende meditative Übungen, kindgerechte Atempraktiken, Klang und Musik, Phantasiereisen, Bewegung, Yoga-Spiele und kreatives Tun runden das viertägige Yoga-Sommercamp ab.

zur
Anmeldung



**JETZT
ANMELDEN!**

KINDERYOGA SOMMERCAMP
- „MIT DEN 4 ELEMENTEN IN DEN SOMMER“
ANMELDUNG BIS 12.07.2024

Weitere Infos unter www.energetik-tanja.at

KINDER YOGA



SOMMERCAMP

WAS ERWARTET DEIN KIND:

- Eine ruhige und achtsame Umgebung für Spiele und Bewegung
- Speziell auf die Kinder zugeschnittene Yoga-Einheiten (2x täglich)
- Ein buntes Programm zum sich ausprobieren und spielerisch neues zu lernen
- Meditations- und Entspannungsübungen, angepasst an die Bedürfnisse der Kinder
- Achtsam ausgewählte Aktivitäten, Bewegungseinheiten und kreatives Gestalten
- Gesunde Snacks und Getränke
- Abschlussgeschenk und Urkunde
- Achtsame Betreuung durch zwei Kinderyogapädagoginnen

FÜR WEN IST DIESES ANGEBOT GEEIGNET:

- Für alle Kinder zwischen 6 und 10 Jahren
- Dein Kind braucht keinerlei Yogaerfahrung

IN DEN KURSKOSTEN ENTHALTEN:

- 8 Kinderyoga-Einheiten
- Materialkosten
- Betreuungskosten
- Gesunder Snack und Getränke

(In den Kurskosten ist nicht enthalten:
Mittagessen - bitte eine Jause mitgeben)

Es besteht die Möglichkeit einzelne Tage für je 40 € pro Kind zu buchen. Weiters gibt es, bei Gesamtbuchung aller vier Tage, die Möglichkeit ein Geschwisterkind mit Preisnachlass von 40% anzumelden.

KINDERYOGA SOMMERCAMP

- „MIT DEN 4 ELEMENTEN IN DEN SOMMER“
29.07.- 01.08.2024 von 8.30 bis 14.30 Uhr

Anmeldung möglich bis: Freitag, den 12.7.2024
Weitere Infos unter www.energetik-tanja.at