

YOGA und Kreativ - KINDER-SOMMERCAMP 2025

04.-07.08.2025 (8.30 - 15.30 Uhr)



Wir entdecken die yogische Vielfalt in unterschiedlichen Aktivitäten, die auf die Bedürfnisse der gesamten Gruppe abgestimmt sind. Eine speziell auf die Kinder zugeschnittene Yoga-Einheit, entspannende meditative Übungen, kindgerechte Atempraktiken, Klang und Musik, Phantasiereisen, Bewegung, Yoga-Spiele und kreatives Tun runden das vier-tägige Yoga-Sommercamp ab.

Hier können die Kinder dem stressigen Alltag entfliehen und sich ganz auf sich selbst und ihre Bedürfnisse konzentrieren.



- o Eine ruhige und achtsame Umgebung für Spiele und Bewegung
- o Speziell auf die Kinder zugeschnittene Yoga-Einheiten
- o Ein buntes Programm zum Ausprobieren
- o Achtsam ausgewählte Aktivitäten, Bewegungseinheiten und kreatives Gestalten - Heilsteinarmband selbst knüpfen, Elfen filzen
- o Meditations- und Entspannungsübungen
- o Gesunde Snacks und Getränke, die für Energie und Vitalität sorgen
- o Ein persönliches Abschlussgeschenk und eine Urkunde zur Erinnerung an die schöne Zeit
- o Achtsame Betreuung durch zwei erfahrene Kinderyogapädagoginnen, die auf die individuellen Bedürfnisse jedes Kindes eingehen

04.-07.08.2025, 8.30-15.30 Uhr

Treffpunkt: Studentenwohnheim

Haus Pulvermühlstraße 41, 4040 Linz

Kosten: 169€ / Kind

Für wen ist dieses Angebot geeignet:

- o Kinder zwischen 6 und 12 Jahren
- o keinerlei Yogaerfahrung nötig

In den Kurskosten enthalten:

- o 4 Kinderyoga-Einheiten
- o Materialkosten
- o Betreuung (8.30 - 15.30 Uhr)
- o Gesunder Snack und Getränke
(KEIN Mittagessen - Bitte Jause mitgeben!)

Preisnachlass von 20% für Geschwisterkinder!



Tanja Fabian & Helga Sitz-Bader
Kinderyogapädagoginnen



TANJA FABIAN
Human & Tierenergetik, Mentaltraining



helga sitz-bader
seelenbewusst.at

Anmeldung bis 14.07.2025

per E-Mail an office@energetik-tanja.at oder telefonisch unter 0660/5473497

Weitere Informationen unter www.energetik-tanja.at